

Vereinsprogramm SVNWS

Mitte Oktober bis Ende Dezember 26

Die Geschäftsstelle bleibt vom 21. Dezember bis und mit dem 4. Januar geschlossen.

- ✓ **WICHTIG:** Anmeldetermin: spätestens eine Woche vor Durchführung des Anlasses. Ausnahmen sind separat aufgeführt.
- ✓ **Anmelden** bitte mit **Anmeldeformular**, über unsere **Webseite:** www.svnws.ch, per **E-Mail:** info@svnws.ch oder **WhatsApp:** 079 889 95 63
- ✓ Die Bestätigung oder Absage über die Durchführung der Veranstaltung erfolgt per WhatsApp, E-Mail oder Post.

Veranstaltung / Ort	Datum / Zeit / Kosten	Leitung	Inhalt
CI – Übungsgruppe Im Zentrum Es sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen!	Mittwoch, 14. Oktober 17.30 – 19.00 Uhr Unkostenbeitrag: CHF 10.- vor Ort Kaffee, Tee inklusive	Dieter Isch Mitglied SVNWS 	CI-Träger:innen trainieren über das Cochlea-Implantat besser zu verstehen. Dazu wird durch die Leitung eine Diskussion angeregt. Die Themen sind offen und unterschiedlicher Natur. Es handelt sich nicht um einen Erfahrungsaustausch oder um Problembesprechung, sondern um eine Übungsgruppe zum besseren Verstehen.
Vortrag «Rund um das Hören – Schwerhörigkeit» Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal, Hardstrasse 71, Birsfelden	Donnerstag, 22. Oktober 14.00 – 15.15 Uhr Im Anschluss wird ein Apéro offeriert. Eintritt frei	Altersverein Birsfelden Patrick Dubach	Erfahren Sie, wie unser Gehör funktioniert, welche Veränderungen das Älterwerden mit sich bringt und wann es sinnvoll ist, aktiv zu werden. Lernen Sie Unterstützungsmöglichkeiten zum besseren Verstehen kennen.

Veranstaltung / Ort	Datum / Zeit / Kosten	Leitung	Inhalt
Gedächtnistraining-Workshop Je 2 Lektionen Gedächtnistraining. Im Zentrum	Samstag, 31. Oktober 1. Kurs: 09.30 – 11.30 Uhr 2. Kurs: 12.00 – 14.00 Uhr Anmeldung bis 16. Oktober über die Geschäftsstelle. Kosten: CHF 20.- in bar vor Ort	Nicole Ziegler Audioagogin 	Willst du aktiv sein, für den Alltag geistig fit bleiben und keine Namen vergessen? Hast du Freude und Interesse am ganzheitlichen Lernen? Mit der richtigen Strategie, gezielten Übungen und einer Prise Humor verbesserst du dein Wohlbefinden, deine Merkfähigkeit und Konzentration. Reicht die Zahl der Anmeldungen nicht für zwei Kurse, wird ein Kurs mit Start 10.00 Uhr geführt.
Vortrag «Aulos-Hörtraining nach Tomatis» Im Zentrum Mit anschliessendem Apéro und Austausch	Dienstag, 3. November 17.00 – 18.30 Uhr Kaffeekassen-Kollekte Anmeldung über den SVNWS	Prof. Dr. Peter Schneider Bach-Institut Dornach Schweizerische Tinnitus-Liga Rainer H. Porschien Team SVNWS	Prof. Dr. Peter Schneider referiert über das Aulos-Hörtraining nach Tomatis. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen die Möglichkeiten und Grenzen einer Hörtherapie sowie deren potenzielle Auswirkungen auf Hören und Wahrnehmung. Prof. Dr. Schneider ist an den Universitäten Heidelberg und Graz tätig und beschäftigt sich seit vielen Jahren wissenschaftlich mit den Zusammenhängen zwischen Musik, Gehirn und Hören.
Mein Verein 	Donnerstag, 5. November 17.00 – 19.00 Uhr Einfacher Imbiss und Getränk Kaffeekassen-Kollekte	Austausch mit der Präsidentin Judith Fankhauser Präsidentin SVNWS	Gemütliches Beisammensein, offener Austausch mit der Präsidentin, die auf eure Wünsche zum Vereinsleben gespannt ist. Dazu ein «Update» wo wir als Verein stehen. Wir freuen uns auf einen entspannten Abend und gute Gespräche.

Veranstaltung / Ort	Datum / Zeit / Kosten	Leitung	Inhalt
Adventsbasteln Im Zentrum	Dienstag, 10. November 9.30 – 11.30 Kaffeekassen-Kollekte	Doris Schneider Sanja Peraic 	Wir basteln gemeinsam für unsere Adventsfeier. In gemütlicher Runde geniessen wir Kaffee und Znüni und stimmen uns gemeinsam auf die Adventszeit ein. Wir lassen uns überraschen, welche kreativen Werke dabei entstehen.
Vortrag: «Schwerhörigkeit und Tinnitus» Ref. Kirchgemeindehaus Roberstenstrasse 22 Rheinfelden	Dienstag, 10. November 15.00 Uhr Eintritt frei	Senior*innen für Senior*innen Rheinfelden SVNWS und Schweizerische Tinnitus-Liga Patrick Dubach/SVNWS Rainer Porschien	Was bedeutet es, wenn das Hören schwieriger wird oder störende Ohrgeräusche den Alltag begleiten? Der SVNWS informiert zusammen mit der Tinnitus-Liga über Ursachen, Auswirkungen sowie den Umgang mit Schwerhörigkeit/Tinnitus und gibt wertvolle Tipps für Betroffene und Angehörige.
Marktplatz: Generation aktiv, Fokus 60+ Turnhalle Mettau Hauptstrasse 105 5274 Mettau	Samstag, 14. November 15.00 bis 18.00 Uhr Details der Veranstaltung sind der Lokalpresse zu entnehmen Eintritt frei	Pro Senectute Bezirk Laufenburg und Spitex Regio Laufenburg Für den SVNWS: Doris Schneider	Oberes Fricktal – gemeinsam aktiv älter werden FOKUS 60+ bringt Menschen zusammen, die ihr Leben im Alter aktiv, selbstbestimmt und mit Freude gestalten möchten. Entdecke regionale Angebote, informiere dich über interessante Themen, knüpfe neue Kontakte und tausche Erfahrungen aus.
Spielnachmittag Im Zentrum	Mittwoch, 18. November 15.00 – 17.30 Uhr Kaffeekassen-Kollekte	Jeannette Flück 	Der Nachmittag bietet Raum für Spiel, Spass, Geselligkeit und um neue Energie zu tanken. Gewinnen ist Nebensache. Dabeisein ist die Hauptsache. Zvieri und Kaffee.

Veranstaltung / Ort	Datum / Zeit / Kosten	Leitung	Inhalt
Adventsfeier QuBa, Quartierzentrum Bachletten Bachlettenstrasse 12, Basel	Samstag, 28. November 14.30 – 19.00 Uhr Anmeldung bis 13. November! Kosten: CHF 35.- Mitglieder CHF 50.- Nichtmitglieder	Vorstand und Geschäftsstelle 	Dieses Jahr laden wir herzlich zu unserer Adventsfeier im QuBa ein. Wir freuen uns auf gemütliche Stunden in vorweihnachtlicher Atmosphäre, besinnliche Momente, anregende Gespräche und ein feines gemeinsames Essen. Siehe beiliegender Flyer.
Online-Erfahrungsaustausch Für erwerbstätige Menschen mit Schwerhörigkeit Zoom	Dienstag, 1. Dezember 12.30 – 13.45 Uhr Der Austausch wird durch den SVNWS gesponsert	Moderation durch Judith Fankhauser Präsidentin SVNWS Patrick Dubach 	Erwerbstätige Menschen mit Schwerhörigkeit tauschen sich online unter ihresgleichen aus. Durch den Austausch werden sie persönlich und im Arbeitsalltag gestärkt. Sie erhalten vorgängig an die Veranstaltung einen Zoom-Link zugestellt. Das Angebot steht allen erwerbstätigen Menschen mit Schwerhörigkeit offen und ist nicht an eine Mitgliedschaft beim SVNWS gekoppelt.
Unterhaltungsanlass Mit Zvieri und Austausch	Freitag, 11. Dezember 15.00 – 18.00 Uhr Kosten Zvieri: CHF 10.-, bar vor Ort	Doris Schneider Filmton über Höranlage mit Untertitel 	Ein unterhaltsamer Schweizer Film aus früheren Zeiten, der uns den besonderen Alltag und die Lebensgeschichten ganz unterschiedlicher Charaktere und Filous näherbringt. Mal heiter, mal berührend und immer wieder mit unerwarteten Wendungen erzählt er von menschlichen Begegnungen und besonderen Momenten. Ein charmantes Stück Schweizer Filmgeschichte mit viel Herz, Humor und einem Augenzwinkern.