

Geschäftsstelle

Falknerstrasse 33 • 3. Stock (Lift)

Postfach

4001 Basel

Telefon: 061 261 22 24

Mobile: 079 889 95 63

Fax: 061 262 13 90

Webseite: www.svnws.ch

E-Mail: info@svnws.ch



Besser hören *... besser verstehen*

Lernen Sie in einem Kurs «Hörtraining mit Lippenlesen» verschiedene Methoden und Strategien kennen, um die Folgen des abnehmenden Gehörs zu mildern.



Besser hören

... besser verstehen

Eine Beeinträchtigung des Gehörs erschwert die Kommunikation in allen Lebensbereichen.

In der Familie, am Arbeitsplatz oder auch in der Freizeit führen Hörprobleme zu Missverständnissen, wenn man einem Gespräch nicht wirklich folgen kann.

Menschen mit einer Schwerhörigkeit ziehen sich deshalb oft sozial zurück und büssen viel an Lebensqualität ein.

Auch die modernsten Hörsysteme können eine Hörbeeinträchtigung nicht vollständig kompensieren. Es gibt jedoch ergänzend zu den Hörsystemen mehrere effiziente Möglichkeiten, dem eigenen Hörhandicap entgegenzuwirken. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass ein gut trainiertes Gehirn grundlegend ist, um besser zu hören und besser zu verstehen. **Gehirntraining** ist sinnvoll bis ins hohe Alter und muss regelmässig durchgeführt werden.

In unseren Kursen **«Hörtrainings mit Lippenlesen»**, lernen Sie nach erwachsenenbildnerischen Prinzipien effiziente Methoden kennen, wie Sie das Beste aus sich herausholen, um der eigenen Höreinschränkung entgegenzuwirken.

Sie trainieren damit auf vielfältige Weise Ihr Gehirn und **verbessern Ihre Kommunikationskompetenzen.**

Im Kurs eignen Sie sich grundlegende Kenntnisse über das Hören und Verstehen an. Sie tauschen sich aus mit Menschen, die im gleichen Boot sitzen wie Sie.

Eine wichtige Methode, die wir in den Kursen lehren, ist das **Lippenlesen**. Die auditive Wahrnehmung des Menschen stützt sich sowohl auf das Hören wie auch auf visuelle Reize. Wenn Sie lernen, die Mundbewegungen des Gegenübers zu «lesen», können Sie Ihre Schwerhörigkeit zu einem guten Teil **mit den Augen wettmachen.**

Trainingsmethoden und Strategien

Man kann Wörter oder Sätze nicht einfach vom Mund ablesen wie aus einem Buch. Das liegt daran, dass ein einzelnes Mundbild für mehrere Sprachlaute steht. Ein [p] sieht genauso aus wie ein [b] oder ein [m]. Die Wörter «Meter» und «Peter» sind visuell praktisch gleich. Die Verständigung für Menschen mit Schwerhörigkeit ist enorm anspruchsvoll, da nur etwa ein Drittel der Sprachlaute visuell zu unterscheiden sind. Antizipation, Kombinationsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit sind hilfreich, um einem Gespräch besser folgen zu können. Ergänzt wird das Lippenlesen mit dem **Hörtraining**, um das Zusammenspiel von **Hören und Sehen** übend zu festigen.

Weitere Kursinhalte neben Lippenlesen und Hörtraining:

- Artikulation und Modulation der Sprache
- Lesen des Mienenspiels
- Ausdrucksweise, Wortschatz
- Gedächtnistraining
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Technische Hilfsmittel

Kursleitung/Kurskosten:

Die Verständigungstrainings werden von **diplomierten Audioagoginnen geleitet**. Der Unterricht findet in Kleingruppen von 5–10 Personen statt. Er eignet sich für Neubetroffene jeden Alters wie auch für Personen mit langjähriger Hörbeeinträchtigung.

Die Kurse finden vorwiegend in Mundart statt. Sie werden vom Verein subventioniert. Die genauen Angaben zu den Kursen finden Sie unter: **www.svnws.ch**

Nutzen Sie die Gelegenheit einer kostenlosen Schnupperlektion: Schicken Sie uns den hier angehängten Talon. ► Oder kontaktieren Sie uns über **www.svnws.ch**